

Data/rodzaj diety	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025	12.04.2025	13.04.2025	14.04.2025	15.04.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2535 Białko(g):119 Węglowodany(g):335 Tłuszcze(g):83 Cukry(g):101 Błonnik (g):29	Kcal:2743 B:111 W:356 T:102 Cukry:101 Bł:35	Kcal:2328 B:110 W:326 T:70 Cukry:124 Bł:37	Kcal:2397 B:104 W:299 T:92 Cukry:96 Bł:29	Kcal:2612 B:118 W:383 T:74 Cukry:135 Bł:40	Kcal:2513 B:119 W:319 T:88 Cukry:89 Bł:26	Kcal:2542 B:115 W:349 T:83 Cukry:103 Bł:36
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2622 Białko(g):142 Węglowodany(g):317 Tłuszcze(g):92 Cukry(g):74 Błonnik (g):37	Kcal:2531 B:120 W:322 T:90 Cukry:84 Bł:39	Kcal:2578 B:142 W:327 T:85 Cukry:83 Bł:47	Kcal:2589 B:117 W:333 T:85 Cukry:110 Bł:48	Kcal:2554 B:135 W:294 T:97 Cukry:73 Bł:33	Kcal:2509 B:118 W:318 T:91 Cukry:64 Bł:35	Kcal: B: W: T: Cukry: Bł:
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2549 Białko(g):116 Węglowodany(g):342 Tłuszcze(g):82 Cukry(g):102 Błonnik (g):25	Kcal:2355 B:104 W:319 T:69 Cukry:96 Bł:26	Kcal:2342 B:107 W:333 T:69 Cukry:126 Bł:34	Kcal:2411 B:101 W:305 T:92 Cukry:97 Bł:25	Kcal:2348 B:103 W:346 T:68 Cukry:128 Bł:35	Kcal:2526 B:114 W:328 T:86 Cukry:89 Bł:20	Kcal:2497 B:103 W:340 T:86 Cukry:105 Bł:31

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek